



ਸ੍ਰੀ ਰਾਮਚੰਦਰ ਮਿਸ਼ਨ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਸੂਚਨਾ ਕੇਂਦਰ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਭੂਟਾਨ

ਹਰਟਫੂਲਨੈਸ ਐਂਜੂਕੈਸ਼ਨ ਟ੍ਰਸਟ ਦਵਾਰਾ ਆਯੋਜਿਤ
ਹਰਟਫੂਲਨੈਸ
ਹਰਟਫੂਲਨੈਸ ਨਿਬੰਧ ਲਿਖਣ ਦਾ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ 2019
ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਸਦਾ ਦੋਂਦੇ ਹਨ

ਵਿਸ਼ੇ

ਸ਼੍ਰੇਣੀ - 1

ਜਮਾਤ 9 ਤੋਂ 12 ਤਕ - (ਸ਼ਬਦ - ਸੀਮਾ 500)

"ਪਰਿਵਰਤਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੀ ਬੁੱਧੀਮਤਾ ਦਾ ਮਾਪ ਹੈ"
(ਅਲਬਰਟ ਆਇਨਸਟਾਇਨ)

ਸ਼੍ਰੇਣੀ - 2

ਗਰੈਜੂਏਟ ਅਤੇ ਪੋਸਟ ਗਰੈਜੂਏਟ ਉਮਰ ਸੀਮਾ < 28 ਸਾਲ (ਬੇਰੇਜਗਾਰ) (ਸ਼ਬਦ - ਸੀਮਾ 750)

"ਪ੍ਰੇਮ ਵਿਸਤਾਰ ਹੈ, ਸਵਾਰਥ ਸੁੰਗੜਨ"
(ਸਵਾਮੀ ਵਿਵੇਕਾਨੰਦ)

ਨਿਬੰਧ ਜਮਾ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਆਖਰੀ ਮਿਤੀ

19 ਸਤੰਮਬਰ 2019

ਵੇਰਵੇ ਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਮਾਪਢੰਡਾ ਲਈ <http://www.sahajmarg.org/essay-event>

ਤੇ ਲਾਗ ਆਨ ਕਰੋ ਜਾਂ essayevent@heartfulness.org ' ਤੇ ਈ - ਮੇਲ ਕਰੋ

ਹਰ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੇ ਇਨਾਮ

- 1.ਰਾਸ਼ਟਰੀ - ਪੱਧਰ : ਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਬ ਤੋਂ ਵਧੀਆ 10 ਨਿਬੰਧ
- 2.ਰਾਜ ਪੱਧਰ : ਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਖੇਤਰੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ਸਰਵ ਸ਼੍ਰੇਸ਼ਠ 10 ਨਿਬੰਧ
- 3.ਅਦਾਰਾ ਪੱਧਰ : ਅਦਾਰੇ ਦਵਾਰਾ ਚੁਣੀ ਗਈ ਹਰ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚੋਂ ਸਬ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਦੋ ਨਿਬੰਧ
- 4.ਸਾਰੇਪ੍ਰਤਿਭਾਗੀਆਂ ਨੂੰ ਈ - ਸਹਿਭਾਗਤਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ
- 5.ਗੋਲਡ ਇੰਸਟੀਟਿਊਟ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ : 90 % ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਲੋਂ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਅਦਾਰੇ ਨੂੰ
- 6.ਸਿਲਵਰ ਇੰਸਟੀਟਿਊਟ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ : 80 - 90 % ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਲੋਂ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਅਦਾਰੇ ਨੂੰ
- 7.ਬਰੌਜ਼ ਇੰਸਟੀਟਿਊਟ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ : 60 - 79 % ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਲੋਂ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਅਦਾਰੇ ਨੂੰ

ਪ੍ਰਾਯੋਜਿਤ ਪੁਰਸਕਾਰ

- ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਇਨਾਮ ਜੇਤੂ ਅਦਾਰੇ ਨੂੰ ਡਾਇਮੰਡ ਪੁਰਸਕਾਰ - 75000 /- ਰੁ : (ਚਾਰ ਪੁਰਸਕਾਰ)
ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਦੂਜਾ ਇਨਾਮ ਜੇਤੂ ਅਦਾਰੇ ਨੂੰ ਪਲਾਟੀਨਮ ਪੁਰਸਕਾਰ - 50000 /- ਰੁ : (ਚਾਰ ਪੁਰਸਕਾਰ)
ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਤੀਸਰਾ ਇਨਾਮ ਜੇਤੂ ਅਦਾਰੇ ਨੂੰ ਗੋਲਡ ਪੁਰਸਕਾਰ - 25000 /- ਰੁ : (ਚਾਰ ਪੁਰਸਕਾਰ)
ਸਾਰੇ ਇਨਾਮ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਧਿਕਾਰ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੁਣ

ਸੰਯੋਜਕ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸਹਿਯੋਗ
*Brighter
Minds*
Enriching
Young Minds

ਮੀਡਿਆ ਪਾਰਟਨਰ
hindustantimes